**大学生实习实训承诺书**

为圆满安全顺利地完成实习实训任务，本人郑重承诺：

（一）认真落实实习实训计划，按照人社部门、实习单位和高校的要求，保质保量完成实习实训任务。

（二）严格遵守实习单位、后勤保障基地、高校管理的各项规定,加强自律,注意自身安全，自报到之日起我们已经为你购买了人身意外伤害保险，在工作时间内，你的人身安全由接受实习实训的单位负责，工作时间外人身安全自己负责。

（三）严格遵守请销假制度, 无事不请假,确有急事需要请假按程序报批，并及时销假。

（四）积极参加参观调研、晚会和文体等集体活动，按要求认真撰写调研报告或体会文章。

（五）严格遵守宿舍管理制度。按时就寝，节约用水用电，妥善保管个人贵重物品、大额现金，与室友和谐相处，与异性同学文明交往。

（六）按规定的程序和渠道反映意见，表达个人诉求,拒绝在网上发布、传播不实信息。

（七）讲究个人和公共卫生，培养良好的生活习惯。

（八）尊重后勤基地工作人员的劳动，服从安排和管理。

（九）实习结束后，自觉办理退还生活用品、办理相关手续。

（十）爱护公物和公共设施，若有损毁，照价赔偿。

承诺人：

 年 月 日